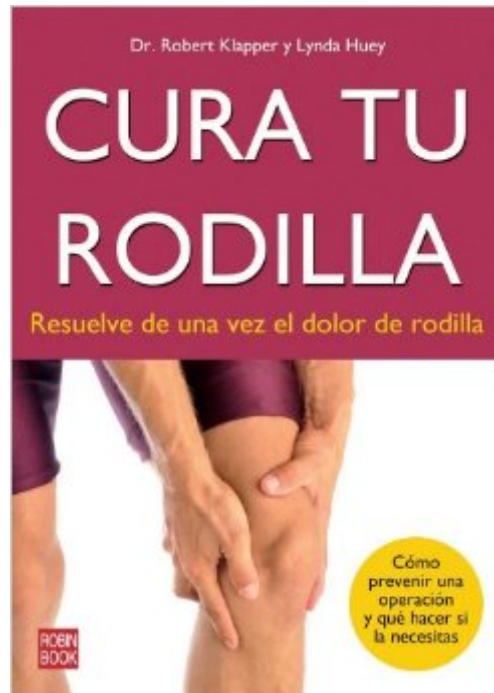


The book was found

Cura Tu Rodilla: Resuelve De Una Vez El Dolor De Rodilla (Spanish Edition)



Synopsis

Using clear and accessible language, a prestigious orthopedic surgeon and an expert in therapeutic rehabilitation have teamed up in this useful guide to emphasize how to prevent possible knee pains and injuries. The authors explain how the knee functions and possible causes of injury and provide in-depth and practical information for healing the pain. Topics discussed in the book include how to prepare a personalized rehabilitation program, choose the right specialists, and learn to read the body's signals, as well as self-diagnostic tests and therapeutic exercises that can be done on solid ground or in the water. Utilizando un lenguaje claro y asequible, un prestigioso cirujano ortopédico y una experta en rehabilitación terapéutica se han unido para enfatizar cómo prevenir posibles dolores y lesiones de las rodillas. Los autores explican cómo funcionan las rodillas y posibles causas de lesión y proveen información a fondo y práctica para sanar el dolor. Entre los temas que se abordan en el libro están incluidos cómo preparar un programa de rehabilitación personalizado, elegir los especialistas correctos y aprender a leer las señales del cuerpo, además de exámenes auto-diagnósticos y ejercicios terapéuticos que se pueden hacer sobre tierra firme o dentro del agua.

Book Information

Paperback: 272 pages

Publisher: Ediciones Robinbook; 1 edition (July 1, 2013)

Language: Spanish

ISBN-10: 8499172490

ISBN-13: 978-8499172491

Product Dimensions: 6.6 x 1.2 x 9.1 inches

Shipping Weight: 14.1 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #3,181,898 in Books (See Top 100 in Books) #27 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades > Fisioterapia y Rehabilitación #95 in Books > Libros en español > Medicina > Profesiones Médicas Asociadas #272 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades

[Download to continue reading...](#)

Cura tu rodilla: Resuelve de una vez el dolor de rodilla (Spanish Edition) Cura Bíblica Para Colesterol Alto (La Cura Bíblica Para La) (Spanish Edition) Fast Track Your Recovery From A Total Knee Replacement (Spanish Edition): Cómo Eliminar El Dolor Y La Medicina Para El Dolor De La

Manera Más Rápida Posible Hugo Chávez: mi primera vida: Conversaciones con Hugo Chávez (Spanish Edition) Había una vez una quinceañera: De niña a mujer en EE.UU. (Spanish) (Spanish Edition) 21 Reglas para convertirte en el mejor Estratega y Planificador. Resuelve cualquier problema, adelántate a cualquiera y ahorra años de trabajo. (Spanish Edition) Hay una cura para la diabetes (Spanish Edition) Cirugía de Rodilla (Spanish Edition) Vivir una vida sana con dolor crónico (Spanish Edition) 8 pasos para una espalda sin dolor: Recuerde cuando no dolía (Spanish Edition) 12 recetas de pan casero, fácil y rápido: Una introducción al mundo de la panadería, para todo los que se animan por primera vez (Spanish Edition) Álzase una vez México 2. Del Grito a la Revolución (Spanish Edition) Álzase una vez México 2: Del grito a la Revolución (Spanish Edition) Álzase una vez México (Spanish Edition) Transforma tus espacios, Libera tu mente: Cinco herramientas para que organices tu hogar de una vez y por todas (Spanish Edition) Once Upon a Time/Había una vez: Traditional Latin American Tales/ Cuentos tradicionales latinoamericanos (Spanish Edition) Cura tu estómago para siempre: De forma natural y efectiva. Incluye 15 recetas. (Spanish Edition) MORINGA Árbol milagroso de la eterna juventud, cura cientos de enfermedades: Nátrase bien y cárese (Spanish Edition) El cura Hidalgo y sus amigos (Spanish Edition) La Cura Del Alcoholismo (Spanish Edition)

[Dmca](#)